

## 哺乳期安全 用药原则



- **药物消除** 哺乳期若不得已使用了禁用的不安全药物，需暂停哺乳，用药结束需在5个半衰期（说明书可查）后恢复哺乳；
- **速释制剂** 哺乳期妈妈应选速释制剂，尽量避免缓/控释剂型，以防止药物在母体停留时间太长；
- **接种疫苗** 6个月以下的宝宝不适合接种流感疫苗。他们的抵抗力是来自妈妈，因此推荐妈妈接种流感疫苗；
- **哺乳影响** 哺乳期做CT、X光和核磁，身体会承受一定辐射，但不会影响哺乳；
- **麻药** 哺乳在补牙时使用，麻药在体内代谢很快，不会影响哺乳；
- **外用药物** 短期、小面积、局部外用多数不影响；但外用药使用后尽量不要让宝宝接触到。

HTTP://WWW.BTCH.EDU.CN/

### 用药小贴士：

#### 常见的几种用药时间：

- ◆ 睡前服用：通常指睡前15-30分钟服用；
- ◆ 空腹服用：在餐前1-2小时或餐后2小时左右服用，可避免食物对其吸收的影响；
- ◆ 饭后服用：是指饭后30分钟左右服用，可减少药物对胃肠的刺激，有利于药物的吸收；
- ◆ 一日三次服用：是按照24小时来划分，不适随着三顿饭安排的，要每8小时吃一次；
- ◆ 顿服：是指一天的用药量一次性全服下；

#### 药物储存：

- ◆ 一般药品应放在儿童不易拿取之处，干燥阴凉（15-25℃）保存避免阳光直射；
- ◆ 冷藏药品应置于2-8℃保存，请勿冷冻；
- ◆ 需避光保存的药品应放置于棕色瓶中并置于暗处保存；

## 哺乳期安全 用药



北京清华长庚医院祝您：

祝您身体健康

电话：010-56118553



北京清华长庚医院  
Beijing Tsinghua Changgung Hospital

### 各国家哺乳喂养推荐的时间？

我国：至少6个月；

美国儿科协会：1岁；

世界卫生组织：2岁；

### 哪些疾病需要放弃或暂停哺乳？

- ◆ 艾滋病、结核病、嗜T细胞感染等传染病；吸毒者或酗酒者需放弃哺乳；
- ◆ 进行癌症放、化疗的妈妈需隔段时间才能哺乳；



### 药物对婴幼儿的影响

- ◆ 利巴韦林又叫病毒唑，孕期使用对胎儿有致畸作用，应避免使用；



- ◆ 四环素类抗生素如四环素、金霉素、多西环素，可进入乳汁，哺乳期妈妈长期服用可导致宝宝出现四环素牙的风险；
- ◆ 含雌激素的口服避孕药通常包含孕激素和雌激素，此类药物长期服用会抑制泌乳，导致产奶减少；
- ◆ 含有氨基比林的药物如安乃近、去痛片和安痛定，在使用时会引起严重不良反应，如粒细胞缺乏、溶血性贫血、再生障碍性贫血，荨麻疹、大疱表皮松解症，严重时可致命；

### 哺乳期安全使用感冒药

病毒引起的感冒，人体免疫系统的抗体可在3-5天将病毒清除，在清除过程中，体内会产生炎性物质，从而形成鼻涕和痰，表现出鼻塞、咳嗽之类的症状，这些都是正常反应，一般在2-3周后，症状全部消失，疾病痊愈。

**感冒发烧** 体温38℃以上，可选用对乙酰氨基酚：成人常规剂量是一次500mg或650mg，每4-6小时一次，一天最多4g；或布洛芬：成人常规剂量每次400mg，每6小时一次，一天最大剂量是2400mg；

**鼻塞流涕** 可选用生理盐水鼻腔喷雾器护理鼻子护理鼻子，或通过吸入热水蒸汽的方式缓解鼻塞。

**咳嗽有痰** 推荐化痰的药，不推荐止咳的药，强行止咳不但不排痰，还会形成新的感染。

**嗓子疼** 可选用淡盐水漱口，如果仍不能缓解可使用润喉糖（偶尔使用），严重者可使用对乙酰氨基酚止疼。