

、可待因、哌替啶、盐酸羟考酮等药物。

4. 按阶梯给药

按阶梯给药是指医生会按照您的疼痛程度为您选择镇痛药物。如果您现在属于轻度疼痛，则会选择弱效的镇痛药，如果疼痛加重了，则选用强效的镇痛药



◆阿片类药物在疼痛治疗中一直是不可或缺的，是世界上公认的治疗中重度疼痛或慢性疼痛的首选药，经过大量阿片类药物治疗疼痛的研究证实：服用阿片类药物治疗疼痛是极少发生成瘾的。因此，我们不必为治疗疼痛而对阿片类药物成瘾而担心！



北京清华长庚医院 药剂科
地址：北京市昌平区立汤路168号
电话：010-56118553
邮箱：qhcgjyk@btch.edu.cn



疼痛及镇痛药物 使用手册

北京清华长庚医院 药剂科

电话：010-56118553

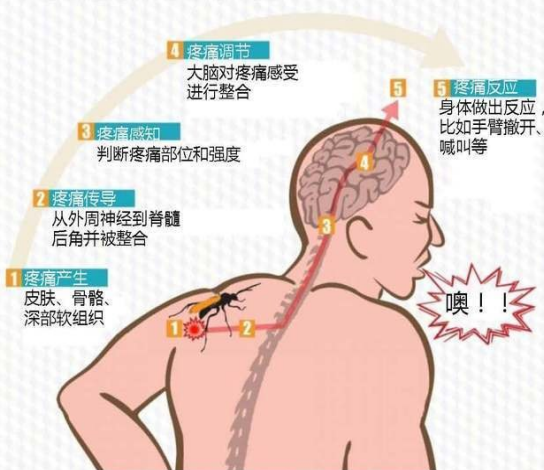
疼痛知多少

◆ 疼痛算病吗？需要治疗吗？

- I. 疼痛一开始只是身体伤害所发出的警告信号，身体伤害去除，疼痛也会相应消失；
- II. 如果疼痛已经超过3个月了，属于慢性疼痛；
- III. 慢性疼痛是一种疾病，需要服用合适的镇痛药治疗疼痛。

疼痛如何发生

疼痛定义：“与急性或潜在组织损伤相关的一种不愉快的感觉或情绪体验。”



把你的疼痛说出来

疼痛类型

国际疼痛研究会（IASP）将疼痛按发生部位、原因和性质进行分类



世界卫生组织将疼痛程度划分为：

- 0度：不痛
- I 度：轻度痛，为间歇痛，可不用药
- II 度：中度痛，为持续痛，影响休息，需要止痛药
- III 度：重度度，为持续痛，不用药物不能缓解疼痛
- IV 度：严重痛，为持续剧痛伴血压、脉搏等变化

巧用药物告别疼痛

疼痛治疗药物使用有哪些诀窍？



1. 口服给药

口服镇痛药是很多权威的疼痛治疗机构推荐的给药方式，而且口服给药简单、经济、方便；

2. 按照规定的时间给药

镇痛药的止痛效果一般只能维持一段时间后效果就会减弱，因此当一定时间后，不管疼痛是否出现，都要再次服用此类药物；

这样的给药方式可以使您一直不感到疼痛。如果您疼痛出现时再给药，不仅会给您带来不必要的疼痛折磨，而且会增加药量来控制疼痛引起的不必要副作用。

3. 用药量需要医生指导

因为每个病人服用镇痛药起效的药物都不一样，我很难给每个病人都服用相同的药量。所以您在使用镇痛药时，医生会根据您的情况制定镇痛药的药量。而您在使用药过程中，需要密切注意自己用药后的情况，如果有任何不适，及时向医务人员反馈，我们会给您做出药量的调整，已达到最佳镇痛效果。常见的阿片类药物有吗啡