

# 护理简报



2026年第1期（总第7期）

2026年1月1日-2026年3月31日

护理部编印

# 本期导读

<b>【护理管理】</b> .....	1
深入评估促提升 专业建设展风貌——市属医院护理工作室现场评估工作在我院圆满完成 .....	1
年味渐浓安全不松 北京清华长庚医院护理部守护新春平安 .....	1
护社联动，让爱传递——北京清华长庚医院“护社整合式人文照护（HEART）项目”正式启动 .....	2
北京清华长庚医院召开“按人头付费试点下糖尿病、高血压分层管理实施方案”专家论证会 .....	3
<b>【教育教学】</b> .....	3
温暖“童”行，有爱有“据”——北京清华长庚医院护理团队牵头起草的《袋鼠式护理操作规范》团体标准正式发布 .....	3
赋能护士 守护生命——护理“三基”能力专项培训活动成功举办 .....	4
春启新程，携手安宁——我院护理部 2026 年度首批安宁疗护短期实践工作启动 .....	4
深耕特色专科 赋能人才成长——我院护理部迎来 2026 年首批短期实践培训学员 .....	5
青春“医”站，梦想起航——北京清华长庚医院护理部首届商丘医学高等专科学校整班建制护理驻点教学班开学典礼顺利召开 .....	6
春启新程，逐梦前行——2025 届实习生结业表彰活动圆满举行 .....	6
暖心护航融新境——首届商丘医学高等专科学校整班建制护理驻点教学班新同学顺利入院 .....	7
<b>【学科发展及人才队伍建设】</b> .....	7
喜报——我院 5 名护理人员亮相海峡两岸医药卫生交流协会护理分会-护理 AI 能力高阶训练营 两人获评优秀学员 .....	7
我院护理部顺利完成 2026 年同等学力申硕考试报名现场确认工作 .....	8
以高效协作铸就新平台：急诊护理团队圆满完成新区域搬迁 .....	8
<b>【护理服务与团队建设】</b> .....	9
窗明几净映春色，温情服务护安康——门诊护理组“梳妆”迎新春 .....	10
温情满病房 医患一家亲——11B 病房开展“送福到床旁”暖心活动 .....	10
光影织岁，上元祈福——安宁病房的别样元宵节 .....	11
拓福纳祥暖病房，人文护理迎新春——北京清华长庚医院国际医疗部病房开展春节拓福主题活动 .....	11
二月二龙抬头，温情义剪暖病房——国际医疗部病房开展人文关怀理发服务 .....	12
志愿暖人心 护健伴同行——北京清华长庚医院志愿护理服务队“青年志愿者服务日”义诊活动成功举办 .....	13
北京清华医院产房国际病房顺利迎接首位产妇，母婴平安共迎新生 .....	15
转介护理师深入下转机构回访患者纪实——精准对接解忧患，延续护理暖人心 .....	16
以手愈心，以爱护航——13F 护理团队为肿瘤患者开展身心并护 DIY 艾草锤活动 .....	17
科学营养护航康复 暖心护理守护健康——肿瘤中心胃肠外科开展结直肠癌患者饮食指导活动 .....	18

## 【护理管理】

### 深入评估促提升 专业建设展风貌——市属医院护理工作室现场评估工作在我院圆满完成

2025年12月23日，北京市医院管理中心联合北京市护理质量控制与改进中心组织专家组莅临我院，开展市属医院护理工作室现场评估工作。我院高度重视本次迎检工作，高凤莉副院长全程陪同，护理部闫伟娜副主任、吕茵茵副主任，个案管理师护士长李彩宏及相关工作室负责人与骨干共同参与。

专家组严格依据评估标准，通过资料审阅、人员访谈、实地查看相结合的方式，对我院儿科哮喘护理工作室、糖尿病护理工作室进行多维度评估。专家组对我院护理工作室的建设与运行成效给予高度认可，一致认为我院护理工作室在制度建设、专科服务推进及多学科协作机制等方面，体系完整、运行规范，体现了我院护理专业化、系统化发展的扎实基础与前瞻布局。



### 年味渐浓安全不松 北京清华长庚医院护理部守护新春平安

2026年春节前夕，北京清华长庚医院护理部在副院长高凤莉部署下，由闫伟娜副主任牵头，联合安全卫生管理委员会、护理品质管理委员会开展节前专项安全检查，聚焦临床重点环节与潜在风险，以严细实举措筑牢节日医疗安全屏障。安全巡查过程中，安全卫生管理委员会与护理品质管理委员会两支队伍分工协作，高危区域联合排查、共性问题联合督办，避免重复整改；检查后，护理部汇总问题清单，明确责任科室、整改时限与复查标准，确保件件有落实，以实际行动践

行“人民至上、生命至上”理念，用坚守与担当守护医患平安，筑牢春节医疗安全防线。



### 护社联动，让爱传递——北京清华长庚医院“护社整合式人文照护（HEART）项目”正式启动

2026年3月17日，正值第十九个世界社工日，北京清华长庚医院护理部联合社会服务部正式启动“护社整合式人文照护项目（HEART）”。医院党委副书记、纪委书记王克霞，北京市医管中心医疗护理处四级调研员林丽云分别致辞。护理部副主任吕茵茵系统阐述了HEART五维照护模式的核心架构。启动会上，12位“联络专员”代表接过象征身份与使命的HEART胸章。启动仪式后，项目首场专题培训正式展开。

项目周期为2026年3月至2027年12月，将分四阶段推进，逐步实现护社人文联络专员制度全院覆盖，并打造3-5个示范病房，形成可复制、可推广的“清华长庚经验”。项目的启动标志着我院护理人文建设迈入系统化、机制化的新阶段。未来，护理部将持续推动“护社联动”在全院落地打造可复制、可推广的“清华长庚”人文照护模式，让每一位患者在被看见、被理解、被陪伴中，感受到护理的温度与力量。



## 北京清华长庚医院召开“按人头付费试点下糖尿病、高血压分层管理实施方案”专家论证会

2026年3月18日，清华大学北京清华长庚医院召开《按人头付费试点下糖尿病、高血压分层管理实施方案》专家论证会。副院长高凤莉主持会议。会议旨在邀请院内外多学科专家，对我院为响应门诊按人头付费试点工作而构建的紧密型医联体内糖尿病、高血压（“两病”）分层管理方案进行指导与专家共识。会议邀请了北京协和医学院护理学院李菁教授、北京大学第一医院李昂主任医师，以及本院内分泌与代谢科肖建中主任、全科医学科王非副主任、心血管内科谢颖副主任医师、天通苑北社区卫生服务中心杨英明主任共同参会。与会专家结合自身专业理论与临床实践经验，围绕方案的科学性与可行性展开深入研讨。此次论证会的成功召开，为北京清华长庚医院按人头付费试点下慢病管理工作的有序推进奠定了坚实基础。



### 【教育教学】

#### 温暖“童”行，有爱有“据”——北京清华长庚医院护理团队牵头起草的《袋鼠式护理操作规范》团体标准正式发布

2026年3月11日，由北京清华长庚医院牵头起草的《袋鼠式护理操作规范》（标准号：T/CHRA 270—2026）团体标准经中国研究型学会正式批准发布。该标准是我院护理团队牵头起草的首个聚焦于母婴联结与发育支持的团体标准。标准内容涵盖袋鼠式护理的基本要求、操作前准备、操作要点及注意事项。它适用于各级医疗机构注册护士提供早产儿或低出生体重儿袋鼠式护理。这一里程碑式的成



中国研究型医院学会发布的TCRHA 270—2026《袋鼠式护理操作规范》团体标准遵循公开、公平、透明、协商一致和促进贸易和交流的原则，按照在本平台公布的《标准制定程序文件（征求意见稿）》制定。TCRHA 270—2026《袋鼠式护理操作规范》团体标准规定的内容符合国家有关法律法规和强制性标准的要求，没有侵犯他人合法权益。

团体标准信息	
团体名称	中国研究型医院学会
登记证书	5110000717837019N 发证机关 中华人民共和国民政部
业务范围	理论研究、学术交流、转化医学、人才培养、指导实践
法定代表人/负责人	王朔皓
统一社会信用代码	
通讯地址	北京市海淀区西三环北路甲2号中关村国际科技园7号楼8层 邮编：100081

标准详细信息	
标准状态	现行
标准编号	TCRHA 270—2026
中文标题	袋鼠式护理操作规范
英文标题	Operation specifications for kangaroo mother care
国际分类号	11.020
中国标准分类号	CCS C 05
国民经济分类	Q841 基础
发布日期	2026年01月26日
实施日期	2026年01月30日
起草人	邱晨露、王旭丹、杜睿燕、肖倩、王春立、滕燕萍、侯美群、张露、李娜、张红梅、肖梅、张宇娟、刘珊珊、王晶晶、杨磊、张文玉、马宇、王肇
起草单位	北京清华长庚医院、北京大学第一医院、首都医科大学护理学院、首都医科大学附属北京儿童医院、浙江大学医学院附属妇产科医院、北京大学人民医院、昆明医科大学附属延安医院、郑州大学第一附属医院、杭州市儿童医院、重庆医科大学附属儿童医院、天津市中心妇产科医院、南京医科大学附属妇产医院
适用范围	本文件规定了对于早产儿经出生体重儿实施袋鼠式护理的基本要求、操作前准备、操作要点以及注意事项。本文件适用于各级医疗机构注册护士提供早产儿经出生体重儿袋鼠式护理。
主要技术内容	本文件采用的整体结构为：1、范围；2、规范性引用文件；3、术语和定义；4、基本要求；5、操作前准备；6、操作要求；7、注意事项。
是否包含专利信息	否
标准文本	不公开

果不仅标志着我院护理团队在新生儿重症护理领域迈出了重要的一步，更象征着我院在推广人性化、规范化护理模式方面取得了开创性的突破。

### 赋能护士 守护生命——护理“三基”能力专项培训活动成功举办

为深入夯实临床护理“三基”能力，全面提升护理人员专业素养与临床思维，2026年3月24日，北京清华长庚医院护理部特邀北京协和医学院绳宇教授，围绕护理评估开展专项培训。培训内容贯穿护理评估的问诊过程与资料分析步骤，帮助护理人员系统构建科学、规范的临床思维，进一步夯实“精准”护理的专业根基。护理部各位总护士长、护士长、教学老师及2024届规培护士共同参会，聚焦临床常见问题的评估方法与实践应用展开系统学习。

下一步，护理部将持续夯实护理“三基”能力，助力护理人员在临床实践中发现问题、精准施策，不断提升照护质量，为患者提供更加安全、精准、优质的护理服务。



### 春启新程，携手安宁——我院护理部2026年度首批安宁疗护短期实践工作启动

2026年3月16日下午，北京清华长庚医院护理部迎来了2026年度首批安宁疗护短期实践学员的开班仪式。来自云南、江苏、广东及北京地区的11名同

仁齐聚一堂，共同开启为期一周至一月的交流学习。活动现场，安宁疗护团队以“艺术解读人生”为题进行专题分享，通过生动的案例与影像，展示了安宁疗护在患者照护中的人文实践。在场学员认真聆听，积极互动，对艺术疗愈在临床中的应用有了更直观的认识。未来一个月，学员们将深入临床一线，参与护理查房、病例讨论及人文实践，在沉浸式体验中感悟安宁疗护的核心理念。



### 深耕特色专科 赋能人才成长——我院护理部迎来 2026 年首批短期实践培训学员

2026 年 3 月 16 日，北京清华长庚医院护理部迎来本月 19 名短期临床实践项目进修生学员，分别来自全国 9 个城市的 11 家医疗机构，培训方向涵盖安宁疗护、消毒供应、肿瘤中心等 7 个专科，进修时长从 1 周至 2 个月不等，报到前学员均结合自身所在机构的学科发展需求与个人专业成长规划，选报对应特色方向开展针对性的临床实践学习，为后续将先进护理理念与技术带回属地、赋能当地护理服务提质增效奠定基础。

未来，护理部将围绕学员的核心学习需求，提供精准化、系统化的临床带教与实践指导，助力学员在进修期间学有所获、学有所成、学有所用。



## 青春‘医’站，梦想起航——北京清华长庚医院护理部首届商丘医学高等专科学校整班建制护理驻点教学班开学典礼顺利召开

2025年1月，北京清华长庚医院与商丘医学高等专科学校正式签署联合培养协议。2026年3月，首批商丘医学高等专科学校整班建制驻点学习班的29名护理学生正式入驻北京清华长庚医院。3月9日上午，开班典礼隆重举行，商丘医学高等专科学校校长朱新义、副校长张玉霞等校方领导，与北京清华长庚医院党委副书记魏晶、副院长吴巍巍、副院长高凤莉、护理部副主任吕茵茵及各教研室带教老师代表共同出席，与29名护理新生齐聚一堂，共同开启合作育人新篇章。吴巍巍副院长现场致辞。魏晶副书记介绍了医院定位。朱新义校长、高凤莉副院长分别致辞。组织同学们走进清华大学校史馆，开展文化浸润教育。

护理部将持续以“三精医疗”理念为引领，依托清华大学优质资源，为驻点学子搭建专业成长的优质平台，助力其在临床学习与实践中锤炼本领、涵养初心，以青春之姿奔赴护理事业新征程，为健康中国建设注入更多护理新生力量。



## 春启新程，逐梦前行——2025届实习生结业表彰活动圆满举行

2025年3月6日，2025届实习生结业表彰活动举行。活动以“春潮涌动启新程，韶华不负筑梦时”为主题，旨在总结实习成果、表彰先进典型、传递医者初心，现场气氛庄重而温馨，掌声与感动交织成最美的春日乐章。吕茵茵副主任致辞。14名优秀实习生、3名实习服务标兵、3名实习技能标兵依次登台领奖。带教老师在活动现场分享他们的带教故事，寄语实习生未来可期。三亚护理学院程晓同学和青岛黄海学院方焯同学作为代表做实习总结发言。同学们纷纷向带教老师送上亲手写下的寄语卡片，一句句真挚的话语，饱含着对老师的感恩与不舍。



## 暖心护航融新境——首届商丘医学高等专科学校整班建制护理驻点教学班新同学顺利入院

2026年3月，商丘医学高等专科学校首批29名护理专业学生以整班制形式入驻北京清华长庚医院，开启为期1年半的理论学习与临床实习。此次京豫两地护理人才协同培养的深度实践，标志着院校合作从“点对点输送”迈向“整班建制融合”的新阶段。

学生报到当日，护理部启动一站式迎新服务，工作人员分工协作、高效联动，有条不紊完成信息登记、物资发放、宿舍分配等各项工作，更在沿途设立多个服务站点，让初来乍到的学子与家长瞬间感受到如家般的温暖。护理部还专门开展安全专题教育、破冰活动，帮助新生快速筑牢安全意识、消除陌生感、融入集体。



## 【学科发展及人才队伍建设】

喜报——我院5名护理人员亮相海峡两岸医药卫生交流协会护理分会-护理AI能力高阶训练营 两人获评优秀学员

2026年1月17日，以“智领护理新思，AI创造未来”为主题的海峡两岸医药卫生交流协会护理分会护理AI能力高阶训练营在北京中医药大学圆满结营。

我院 5 名护理人员全程参与培训与路演考核，凭借临床问题为导向的 AI 护理创新项目表现亮眼，其中刘淑珍、张东敬两位学员成功斩获“优秀学员”称号，展现了清华长庚护理团队的智能化创新实力。



### 我院护理部顺利完成 2026 年同等学力申硕考试报名现场确认工作

为深入贯彻落实医院人才培养战略，持续提升护理人员学历层次与专业素养，优化护理人才梯队建设，2025 年，我院护理部积极组织 17 名护理人员参加河南大学护理专业在职人员课程研修班，并于 2026 年 3 月 3 日顺利承办河南大学同等学力申请硕士学位考试报名现场确认工作。此次活动是我院与高校深化合作、共同推动护理人才培养的重要举措，体现了我院对护理人才培养的高度重视，为进一步推动护理学科建设、提升临床护理服务质量奠定了坚实的人才基础。



### 以高效协作铸就新平台：急诊护理团队圆满完成新区域搬迁

急诊区域在院领导指导下，急诊医护团队紧密配合下，以保证患者生命健康安全为前提，于 2026 年 2 月 9 日至 2026 年 2 月 11 日先后完成急诊 EICU、急诊留观、创伤中心、急诊诊间及抢救区域搬迁，作为清华大学北京清华长庚医院二期工程重点空间布局，急诊区域于 2026 年 2 月 11 日正式启用。该区域整合急诊内科、急诊外科、神经内科、耳鼻喉科、眼科等急诊服务于一体，并配套急诊复

苏区、抢救区、放射科、检验科、药房、留观区、急诊重症监护室等功能模块，实现一站式急诊就诊。

在此次搬迁工作中展现出的专业素养与协作精神，充分彰显了急诊护理队伍的战斗力与凝聚力。面对时间紧、任务重的挑战，团队成员主动放弃春节假期，以“患者需求至上”为准则，精准完成设备调试、物资转运、流程优化等关键环节，确保搬迁期间急诊服务无缝衔接。新急诊区域的启用，不仅为急危重症患者打造了更高效、更便捷的救治通道，更为护理工作的专业化、精细化发展提供了全新平台。未来，期待护理团队以新环境为起点，持续深化优质护理服务内涵，强化多学科协作能力，在急危重症救治、快速响应机制建设等方面勇攀高峰，以更精湛的技术、更温暖的服务守护人民群众生命健康，为医院急诊医学事业高质量发展贡献更大力量。



## 【护理服务与团队建设】

### 同心逐梦聚星光，砥砺新程启华章——2025 年急诊护理组年终盛会圆满举行

2026 年 2 月 2 日，急诊护理组在医院举办“同心逐梦，共赴新程”年终总结表彰暨新春联欢活动。活动以年度视频开场，回顾 2025 年工作。护理部副主任闫伟娜致辞，肯定团队专业与凝聚力，并对未来发展提出期望。活动表彰了年度优秀代表，包括“优秀管理者”、“优秀护士”、“教学之星”与“未来之星”，并通过“闪光时刻”分享增强团队归属感。随后颁发“服务之星”、“安全之星”与“勤劳楷模”奖项。游戏环节展现了团队协作与默契。吴筱筱督导总结发言，

感谢团队付出并表达赞赏。活动最终在大合影中结束，激励团队继续为生命护航，谱写新篇章。



### 窗明几净映春色，温情服务护安康——门诊护理组“梳妆”迎新春

在农历新春佳节即将到来之际，我院门诊组全体人员温情集结、齐齐上阵，同步开展节前全区域安全排查与深度清洁专项行动，用心掸去旧岁的尘埃，以洁净明亮的环境迎接新年的到来。同时，大家巧手布置、张灯结彩，将一份份新春的祝福装点在每个角落，让温馨的年味弥漫在门诊每个区域。

扫旧尘，启新程；张新颜，护安康。新的一年，门诊护理组将持续优化门诊就医氛围，不断提升专科护理服务品质与院感管理水平，以更昂扬的姿态、更严谨的作风、更温馨的服务，守护病患者的生命健康。



### 温情满病房 医患一家亲——11B 病房开展“送福到床旁”暖心活动

2026 年新春佳节期间，11B 病房护士长李硕带领护理团队，精心策划了“送福到床旁”活动，为春节期间因治疗需要而滞留医院的患者送去新春祝“福”，让

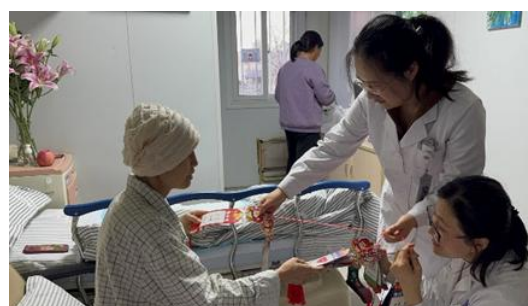
无法回家过年的患者在病房里也能感受到浓浓的年味和家的温暖。活动现场，护士们将“福”字送到每一位患者床旁，并送上新春祝福，病房里洋溢着欢声笑语，医患之间的距离在这一刻被悄然拉近。此次活动不仅营造了喜庆祥和的节日氛围，更体现了 11B 病房“以患者为中心”的服务理念。



### 光影织岁，上元祈福——安宁病房的别样元宵节

丙午马年正月十五，正值元宵佳节，我院安宁疗护病房的走廊里，温暖的灯光透过剪纸投射在墙壁上，映出月亮、兔子、骏马的剪影。“上元祈福”元宵节活动在光影中静静开启。猜灯谜成了“忆当年”的故事会；画年画变成了“协作式”创作——患者轻轻点上几笔，兔子就有了神采；音箱里飘出老上海的元宵叫卖声，有人闭着眼静静听，有人跟着轻轻哼。

在这个古老的节日里，安宁疗护团队用光影织就岁月，用故事唤醒记忆，用陪伴传递温暖。当剪纸的骏马在墙壁上奔跑，当灯谜的笑声在病房里回荡，当韩阿姨在音乐的怀抱中轻轻舞动双臂——那一刻，疾病与疼痛仿佛被灯火照亮，生命回归最本真的模样：鲜活、生动、充满力量。



### 拓福纳祥暖病房，人文护理迎新春——北京清华长庚医院国际医疗部病房开展春节拓福主题活动

为传承中华优秀传统文化，让国际医疗部病房患者在病房中也能感受到浓浓

的新春氛围，在 2026 年马年新春即将到来之际，北京清华长庚医院国际医疗部病房组织开展“拓福纳祥”春节主题活动。一方红纸、一抹金墨，患者、家属与医护人员围坐案前，执手拓印，在传统民俗的温情互动中，共同迎接福气满堂的新一年。

拓福台前，医护早已备好红宣纸、福字模板、金墨与拓包。不同于往常的输液换药，这一次，医护递到患者手中的是蘸好颜料的拓印工具。年长患者在护士的俯身陪伴下，第一次尝试拓印福字。有患者家属与医护搭档合作，一人扶纸、一人拓印，笑谈间一张张红福应手而生。医护将患者亲手拓印的福字连同手写祝福卡一一送至床旁，将新春的第一份福气稳稳安放。



### 二月二龙抬头，温情义剪暖病房——国际医疗部病房开展人文关怀理发服务

2026 年农历二月初二，是“龙抬头”的日子，北京清华长庚医院国际医疗部病房护士携手社会服务部联合志愿者老师，为卧床及行动不便的老年患者开展了一场充满温情的“义剪”服务，用细致入微的关怀，将人文护理理念落到实处。志愿者们带着专业的理发工具，在护士们的协助下，耐心细致地为每一位患者修剪头发。这场小小的义剪，剪去的是发丝，留下的是温暖，更生动诠释了医院人文护理的初心：不仅守护患者的健康，更呵护他们的尊严与生活品质。



### 志愿暖人心 护健伴同行——北京清华长庚医院志愿护理服务队“青年志愿者服务日”义诊活动成功举办

在第 27 个“青年志愿者服务日”来临之际，为传承和弘扬南丁格尔精神，切实把护理服务送到群众身边，北京清华长庚医院志愿护理服务队组织多学科护理专家团队，开展大型公益义诊活动，将专业护理服务送到群众身边，以青春之力守护百姓健康。本次义诊活动围绕健康科普讲座、免费基础检查、健康知识普及三大核心板块展开，兼顾实用性与专业性，精准对接不同年龄段、不同群体的健康需求，为市民提供“一站式”便民护健服务。

本次义诊是北京清华长庚医院志愿护理服务队践行志愿服务精神、履行社会责任的生动实践，也是青年医护人员展现担当、服务群众的具体体现。医院始终坚守“以患者为中心”的服务理念，用专业护理与暖心服务为群众健康保驾护航。

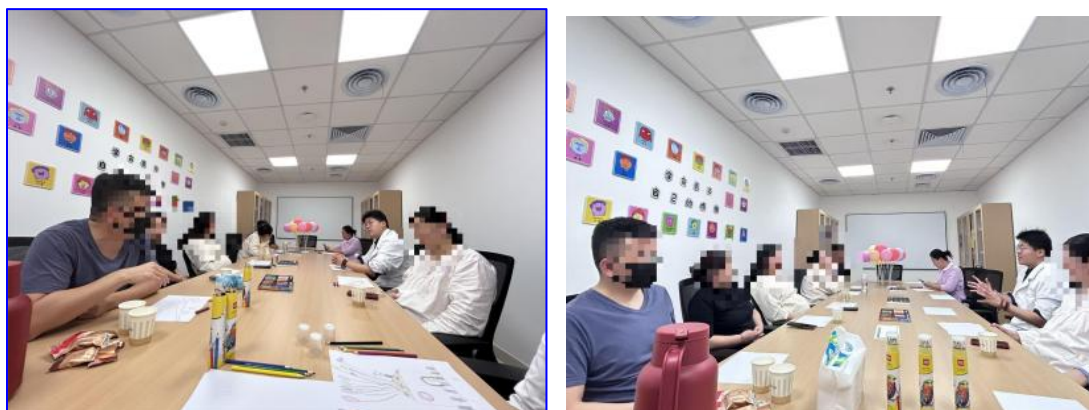


### 关爱孕妈从“心”开始——我院妇产中心国际医疗病房首期孕产妇心理宣教暖心开讲

为进一步落实国家关于保障母婴安全、加强孕产妇心理健康服务的工作要求，

我院妇产中心国际医疗病房成功举办“首期孕产妇心理健康宣教活动”。此次活动首期由心理科栾翔医生围绕“孕期情绪管理”、“产后角色适应”、“家庭支持系统构建”等主题，通过绘画、互动等多种形式，为孕产妇家庭提供了科学、系统、贴心的心理支持服务。

活动取得了良好反响，多位准妈妈表示学习后不仅缓解了孕期的焦虑情绪，也增强了对分娩及产后生活的信心，标志着我院妇产中心国际病房在推进“全周期、全方位、高品质”医疗服务体系建设中迈出了重要一步。



### 医者仁心践初心，安宁疗护暖社区——昌平区安宁疗护专科医联体携手举办志愿服务义诊活动

为弘扬雷锋精神，践行医者使命，推动优质护理资源下沉，2026年3月6日，昌平区安宁疗护专科医联体与东小口镇政府联合举办的“弘扬雷锋精神 守护居民健康”学雷锋月大型义诊活动。本次活动也是医联体质控中心在学雷锋月期间开展的首次联合义诊行动，北京清华长庚医院安宁疗护团队由牛杰杰医生与病房护士长带队，积极参与其中，将专业的疼痛管理与末期照护服务送到居民身边。未来，安宁疗护团队将继续在质控中心的指导下，依托医联体平台，常态化开展基层巡诊、健康宣教、护理指导等工作，推动安宁疗护服务向社区延伸，助力提升区域内末期患者及居家症状管理对象的生命质量。



### 守护记忆，从“早”开始——我院护理部开展关注脑健康，欢乐迎新年活动

小年佳节之际，北京清华长庚医院护理部、社会服务部联合天通苑北社区卫生服务中心，组织天通苑西三区社区居民开展关注脑健康，欢乐迎新年活动，鼓励积极参与认知障碍早期筛查与康复训练，共同守护金色晚年的记忆与尊严。自2025年7月起，北京清华长庚医院护理部携手天通苑北社区卫生服务中心，在每周二、周四下午定期开设“大脑加油站”脑健康康复训练班。该项目依托三甲医院专业资源与社区卫生服务中心的基层网络优势，构建了“医院-社区-家庭”三位一体的认知障碍防治体系。



### 北京清华医院产房国际病房顺利迎接首位产妇，母婴平安共迎新生

2026年2月8日，我院产房国际病房顺利迎来了开科后的首位产妇，并成功助其平安分娩一名健康宝宝。这一喜讯不仅为产妇家庭带来了无尽的喜悦，也标志着我院在高端国际化医疗服务领域迈出了坚实而成功的一步。

产妇范女士自入院以来，国际病房团队便以高度的责任心和专业精神，为范女士制定了详尽的分娩计划。高年资医护人员全程提供高端医疗服务，从产前检查、心理疏导到产后护理，每一个环节都体现了以人为本、精益求精的服务理念。产妇范女士对医护团队的精湛技术和贴心服务表示了由衷的感谢。



### 转介护理师深入下转机构回访患者纪实——精准对接解忧患，延续护理暖人心

近日，我院转介护理师与神经外科医生共同前往医联体合作康复医院，回访一位因脑积水术后转院康复的患者。三个月前，该患者因突发脑出血于我院接受手术治疗，术后处于昏迷状态，亟需高压氧等系统康复治疗。

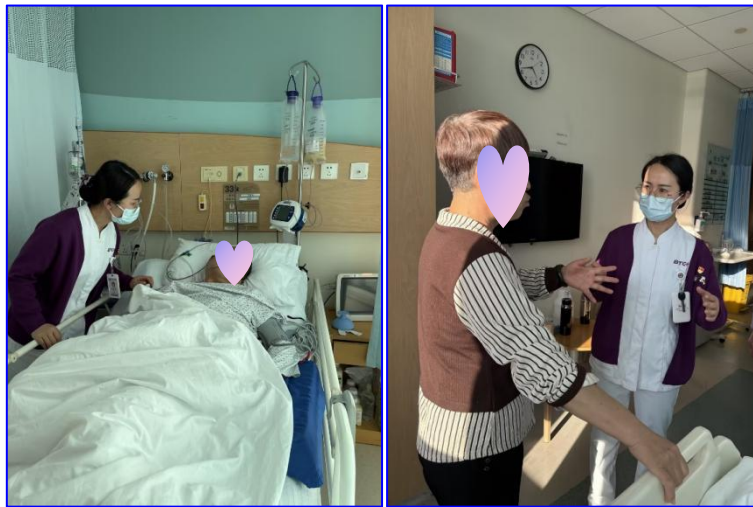
**破局——从“救治”到“康复”的无缝衔接**—面对患者明确的康复需求与家属“无资源、无方向”的现实困境，转介护理师第一时间介入，床旁完成专业评估，并与主管医生、家属充分沟通。依托我院多年积累的下转资源库，筛选出三家具备高压氧治疗资质、康复条件成熟且满足家属对环境安静、陪护便利等要求的康复机构，逐一整理为比选资料供家属参考。经实地考察，家属最终选定一家环境舒适、康复方案个性化突出的专科医院，患者顺利转入并开始系统康复训练。

**护航——从“病情反复”到“再次手术”的快速响应**—患者转院康复期间，转介护理师持续跟进、定期回访，家属由衷感叹：“你们的服务真的太认真、太负责了。”一次回访中，家属反映“老人认知有所下降，复查提示脑积水，能否帮忙联系主管医生评估病情？”转介护理师迅速对接神经外科主治医生，并协助安排患者再次转入我院行脑室腹腔分流术。

**延续——从“节日空窗”到“床旁调试”的全周期守护**—术后病情平稳，正值春节临近，康复医院床位紧张，转介护理师再度介入，协调另一家医联体康复医院，确保患者无缝衔接、持续康复。术后一个月，适逢脑室压力调控节点，神经外科医生与转介护理师专程前往康复医院，与医联体医护团队联合查房，完成

压力调试。床旁评估时，家属流露出对患者认知恢复缓慢的焦虑，转介护理师结合疾病恢复规律，细致讲解当前阶段的康复重点与护理要点，既疏导了家属情绪，也明确了下一阶段的照护方向。

作为延续护理的重要组成部分，出院准备服务贯穿入院评估、转介匹配、持续随访各环节，打破院内院外服务壁垒，确保患者无论在院治疗、转院康复还是回归家庭，都能获得连续、专业、温暖的护理支持。未来，转介护理组将持续拓展服务内涵，让更多有特殊需求的患者在康复路上有依靠、不孤单。



### 以手愈心，以爱护航—13F 护理团队为肿瘤患者开展身心并护 DIY 艾草锤活动

2026 年 3 月 18 日，北京清华长庚医院 13F 护理团队联合中医科、精神心理科、社会服务部，为胃肠肿瘤伴抑郁情绪患者及家属开展“心身舒缓，手作疗愈”DIY 艾草锤活动，20 人参与。肿瘤患者长期治疗易出现焦虑、低落等负面情绪，团队以手作疗愈为载体，将中医护理、心理支持与人文关怀融合，在动手制作中舒缓情绪、慰藉心灵。活动全程贯穿专业照护与温情陪伴，践行肿瘤护理“身心并护”理念。未来团队将持续以患者为中心，深化多学科协作，把身心共护融入护理细节，助力患者全面康复。



### 科学营养护航康复 暖心护理守护健康 ——肿瘤中心胃肠外科开展结直肠癌患者饮食指导活动

北京清华长庚医院肿瘤中心胃肠外科护理团队，联合临床营养科为结直肠癌患者及家属开展专场饮食指导。营养科专家围绕术前储备、术后分阶段饮食、放化疗营养支持及饮食误区等内容通俗讲解，现场解答食物选择、营养搭配、不适调整等疑问，示范餐食搭配与饮食过渡要点。护理团队同步发放指导手册，讲解营养与康复、免疫力的关联。活动以多学科协作填补专科饮食照护空白，提升患者与家属照护能力，是医护养一体化服务的生动实践。科室将常态化开展健康指导，为患者康复保驾护航。

