

护理简报



2026 年第 3 期（总第 9 期）

2026 年 6 月 1 日-2026 年 7 月 31 日

护理部编印

本期导读

【护理管理】

赋能新护士长，筑牢质量防线——北京清华长庚医院举办新护士长专题培训 1

【教育教学】 1

商丘护理驻点班积极参与 5·12 护士节系列活动，凝聚职业温暖 1

首届商丘医高专护理驻点班圆满结业，医教协同育人结硕果 2

我院圆满承办中国康复医学会第一期老年康复护理相关技术骨干培训班 3

扬帆呼吸康复路 携手共筑健康梦——我院欢迎中国康复医学会心肺康复护理专业委员会第三期呼吸康复治疗护师临床实践学员 3

北京清华长庚医院安宁疗护基地圆满完成 12 名中华护理学会专科护士临床实践学员带教任务 4

以学促能 匠心护创：伤口造口专科小组举办手术切口裂开护理临床路径专题病例讨论会 5

【学科发展及人才队伍建设】 5

以赛为镜深耕护理课堂——青年教师青教赛参赛手记 5

“静”守规范，“脉”向安全——护理部静疗小组开展 5 月专题培训与质控推进会 ... 6

深耕康复科普，守护全民健康——我院 11B 病区护理团队荣获中国康复医学会远程复专委会第二届科普大赛三等奖 7

深耕心肺康复 赋能护理骨干 ——北京清华长庚医院护理部康复护理专业组开展心肺康复护理技术培训 7

以赛促学，以案提质——北京清华长庚医院 2024 届规培护士病例汇报大赛决赛圆满落幕 8

夯实专科根基 赋能同质照护——北京清华长庚医院伤口造口失禁专科联络员第一期培训圆满举办 9

网络聚力，重症护航-重症专科护理小组开展危重症早期评估及处置培训 9

消化内科护理组科普作品获评北京护理学会优秀科普作品并受邀展示 10

【学科前沿】 11

北京清华长庚医院获批中国研究型医院学会团体标准立项 11

【护理服务与团队建设】 12

护社联动：暖心正骨纾疲惫 人文关怀暖急诊 12

以心为灯，守护相伴--国际医疗部病房人文故事 13

温情上门护民生，天北居家护理多方联动暖人心 15

艾草飘香，彩缕系福——安宁病房里的端午安康 15

康复到床旁，守护零距离——11B 病房护理团队开展系统化床边康复护理实践，以专业赋能康复，用温度点亮希望 16

护社联动八段锦，强心健体暖人心——清华长庚医院心血管病区联合社工部开展患者康复活动 17

疗愈身心，赋能前行--门诊护理组开展“正念减压”人文关怀活动 18

手作拾趣 扇纳安康 | 器官移植中心开展护社联动非遗团扇手工活动 18

一缕药香系安康，千丝彩绳寄护患——北京清华长庚医院国际医疗病房开展端午节人文护理主题活动 19

医暖人心，逐光重生--27 岁抗癌勇士的蜕变篇章 20

【护理管理】

赋能新护士长，筑牢质量防线——北京清华长庚医院举办新护士长专题培训

为进一步加强我院护理管理队伍建设，使新聘护士长尽快适应角色转换，2026年5月22日，北京清华长庚医院护理部组织开展了新护士长系列培训第一课，特邀首都医科大学附属北京朝阳医院护理部叶春花老师，以“标准化视域下的护理质量管理实践”为题做了护理质量管理专题讲座。全院30余名新任职护士长参加了此次培训。北京清华长庚医院护理部始终秉持“精准医疗、精诚服务、精益管理”三精医疗理念，将持续推进新任护士长系列培训，助力新任护士长快速成长，在临床护理管理中运用科学的质量管理手段，提升临床护理质量、保障患者安全，筑牢坚实防线，为患者提供更优质的护理服务。



【教育教学】

商丘护理驻点班积极参与5·12护士节系列活动，凝聚职业温暖

五月浅夏，草木温润，白衣执守，芳华自来。在第113个5·12国际护士节来临之际，北京清华长庚医院开展了系列温馨丰富的庆祝活动，作为商丘护理驻点班的同学，我有幸全程参与、切身感受，在忙碌的身影与真挚的喜悦间，收获

满满感动、沉淀初心力量，更深刻体悟到清华长庚护理团队那份藏在专业背后的温度、情怀与凝聚力，读懂了“以爱为裳，以护为光”的护理真谛。在第 113 个国际护士节来临之际，商丘护理驻点班同学全程参与医院庆祝活动：精心剪辑表彰大会开场视频、编排舞蹈、合唱《我相信》；班级开展扭扭棒手作活动并负责游园会手作摊位；与医护人员共享节日欢乐。系列活动让同学们感受到护理职业的幸福感和归属感，激发了对优秀前辈的崇敬与追随初心。



首届商丘医高专护理驻点班圆满结业，医教协同育人结硕果

7 月 13 日，北京清华长庚医院与商丘医高专首届护理驻点班结业仪式举行，双方领导、教学负责人及全体师生参加。仪式回顾了驻点学习历程，教学工作总结显示项目建立了三级联动教学体系，本学期 9 个教研组完成 466 学时，学生整体均分达 93.9 分。表彰环节中，高凤莉等 13 名教师荣获“优秀讲师”，王瑞涵等 5 名学生荣获“优秀学生”，罗笑笑、冯姿涵 2 名同学荣获“服务之星”荣誉。本次结业标志着两校合作取得阶段性成果，为后续深化医教协同育人积累了宝贵经验。



我院圆满承办中国康复医学会第一期老年康复护理相关技术骨干培训班

为深入贯彻落实健康中国战略，积极应对人口老龄化国家战略，加快推进老年康复护理服务体系建设，提升老年康复护理临床操作技能水平，加强师资队伍建设，推动老年康复护理技能培训实现同质化、规范化、标准化发展，2026年4月24日至4月26日，由中国康复医学会老年康复护理专业委员会主办、我院承办的第一期老年康复护理相关技术骨干培训班在我院成功举办。中国康复医学会副秘书长杜昆，中国康复医学会老年康复护理专业委员会主任委员、我院副院长高凤莉，中国康复医学会老年康复护理专业委员会副主任委员、浙江省人民医院贾勤等出席开班仪式。来自全国24个省、市、自治区75家医院的115名学员参加培训。本次培训班的成功举办，标志着我院在老年康复护理技能骨干培养领域迈出坚实一步，为全国老年康复护理工作搭建了高水平的学术交流与技能提升平台。我院将持续深化培训内涵，助力老年康复护理专科服务水平全面提升，为完善康复医疗服务体系、推动健康中国战略实施注入新的动力。



扬帆呼吸康复路 携手共筑健康梦——我院欢迎中国康复医学会心肺康复护理专业委员会第三期呼吸康复治疗护师临床实践学员

盛夏六月，万物并秀。2026年6月9日，中国康复医学会心肺康复护理专业委员会第三期呼吸康复治疗护师临床实践学员欢迎仪式在我院隆重举行。来自全国各地的8名护理骨干齐聚北京清华长庚医院，共启新一阶段的专业成长之旅。

此次临床实践培训不仅是一次专业技能的提升之旅，更是一次学术交流与思想碰撞的盛会。我院将以高度的责任感和使命感，全力做好各项教学保障工作，为培养高素质呼吸康复护理人才贡献力量，与全体学员携手共筑呼吸康复健康梦。



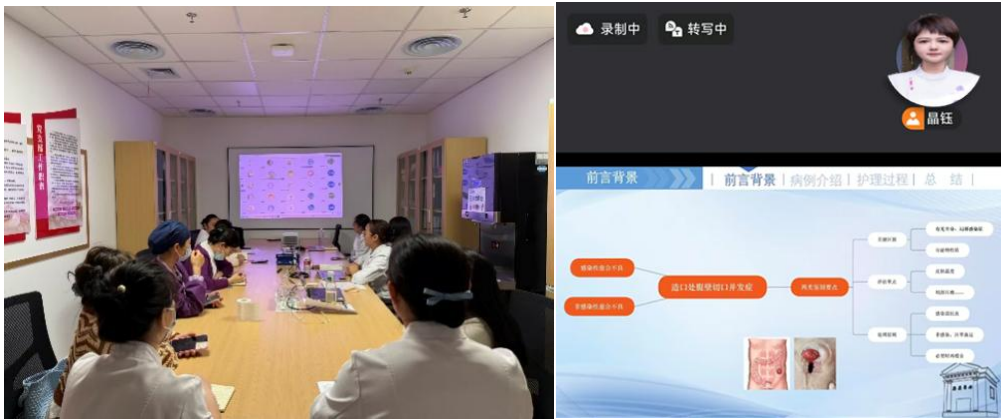
北京清华长庚医院安宁疗护基地圆满完成 12 名中华护理学会专科护士临床实践学员带教任务

2025 年 6 月 8 日，我院安宁疗护临床实践基地迎来第三批中华护理学会 12 名专科护士学员。安宁疗护学科带头人路桂军主任、护理部吕茵茵副主任及全体基地带教老师出席见面会及欢迎仪式。依据中华护理学会管理要求，学员老师们经过了四周的理论学习后，在我院进行为期 4 周的临床实践。我院安宁疗护团队实施“3331”三级管理制度，秉承“以生命为师、以共情为核心，以团队为基石”的带教理念，规划并开展以“1 个核心、2 个重点、3 个维度、4 各阶段、5 个模块”的特色临床基地教学模式，帮助学员实现从理论到实践的能力跃升，获得学员们一致好评，为培养符合现代安宁疗护需求的专科护理人才提供有效保障。



以学促能 匠心护创：伤口造口专科小组举办手术切口裂开护理临床路径专题病例讨论会

2026 年 5 月 25 日下午，由北京大学医学部国际造口治疗师学校主办、北京清华长庚医院伤口造口失禁专科护理小组承办的“水准工坊·原点课堂” 专题培训顺利开展，线上及现场共计 100 余人参会。本次培训以手术切口裂开护理临床路径为核心，通过典型病例分享、多学科专家研讨与现场答疑，传递规范化、循证化专科护理理念与实操方法，助力伤口造口失禁护理领域高质量发展。本次培训紧扣临床需求，把指南、路径与真实病例深度融合，既普及规范化评估与诊断，又传授可落地的护理技能，参会同仁均表示内容实用、指导性强，为处理同类疑难病例提供清晰思路。未来，北京清华长庚医院伤口造口失禁专科护理小组将持续深耕专科领域，输出优质学术内容与实践经验，推动专科护理高质量发展，为患者提供更安全、高效、优质的护理服务。

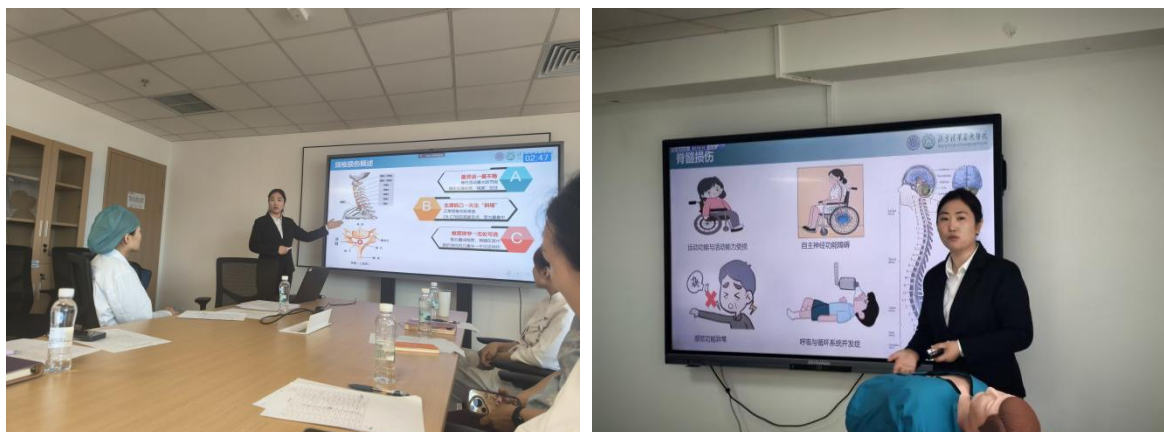


【学科发展及人才队伍建设】

以赛为镜 深耕护理课堂——青年教师青教赛参赛手记

2026 年度院级青年教师授课比赛决赛于 6 月 17 日圆满收官。作为护理部参赛选手之一，我与来自全院各临床科室的 9 名青年教师同台比拼。从科室预赛一路走到院级决赛，全程奔波打磨、反复复盘，让我深刻体会到，青年教师教学竞赛的价值从来不是一纸奖项名次，更在于以赛促教、以赛提质、以赛成长的完整历练。适度紧张是青年教师参赛的常态，而临危不乱、从容控场，恰恰是教学综合素养的直观体现。授课过程中，台下评委频频点头、在场师生拍摄课件记录知

识点的瞬间，更让我笃定：护理专业教学同样能在青年教师竞赛舞台上绽放独特光彩。



“静”守规范，“脉”向安全——护理部静疗小组开展 5 月专题培训与质控推进会

静脉治疗是临床最常用、风险管控难度最高的基础操作之一，导管相关血流感染、操作不规范等问题直接影响患者预后与安全。为进一步筑牢静脉治疗安全防线，推动静疗护理向标准化、精细化、同质化发展，我院护理部静脉治疗专科护理小组于 2026 年 5 月 19 日召开月度例会，围绕“安全注射+质控改进”双主线展开培训与交流。本次例会特邀感控疾控办老师现场授课，小组核心成员、全院 41 个护理单元共 50 余名静疗联络员参加。自成立以来，静疗专科小组始终以“守护患者静脉治疗安全”为初心，累计开展培训多场，覆盖全院各层级护理人员。接下来，小组将继续以规范为准绳、以问题为导向，把标准做细、把质控做实，推动我院静疗护理水平向更高的质量迈进，真正做到为患者的治疗安全保驾护航。



深耕康复科普，守护全民健康——我院 11B 病区护理团队荣获中国康复医学会远程康复专委会第二届科普大赛三等奖

2026 年 5 月 30 日至 31 日，中国康复医学会远程康复专业委员会第二届学术年会在杭州隆重举行。中国康复医学会作为我国康复医学领域极具影响力的学术组织，始终致力于推动康复医学事业发展与全民健康素养提升。本届年会同期举办的科普大赛覆盖面广、参与度高，全国累计报送各类科普作品逾百部。经组委会严格评审、层层遴选，我院 11B 病区护理团队凭借作品《康复不中断——守住肌肉就是守住寿命》从数百件作品中脱颖而出，荣获图文科普类三等奖，充分展现了科室在康复科普领域的专业实力与创新活力。



深耕心肺康复 赋能护理骨干 ——北京清华长庚医院护理部康复护理专业组开展心肺康复护理技术培训

为全面提升我院康复护理专业水平，强化心肺康复护理技术在全院的规范化应用，近日，护理部康复护理专业组组织开展了心肺康复护理技术培训。本次培训由 12A 病房张玉玲、11B 病房齐佳然担任主讲，来自全院各科室的康复专科护士及康复护理骨干参加了此次培训。培训围绕心肺康复护理的核心理念与临床实践展开，系统讲授了心肺功能评估、呼吸训练技术、运动康复处方制定、围术期心肺康复管理等内容。授课老师深入浅出地讲解了心肺康复护理的关键技术要点，并通过现场演示与互动实操，帮助学员掌握规范的评估流程与干预方法。护理部将持续依托康复护理专业组平台，深化专科护士培训体系建设，推动康复护理技术在全院的同质化发展，为打造高水平康复护理团队、助力医院高质量发展奠定坚实基础。



以赛促学，以案提质——北京清华长庚医院 2024 届规培护士病例汇报大赛决赛圆满落幕

2026 年 6 月 23 日下午，北京清华长庚医院护理部在 5 号楼学术报告厅举办以“以赛促学展风采，以案为鉴砺精兵”为主题的规培护士病例汇报大赛决赛。本次大赛分初赛和决赛两部分，初赛共有各科室 2024 届规培护士 190 名参加，最终 13 名优秀选手脱颖而出进入决赛。护理部决赛特别邀请北京协和医院重症医学科柴文昭主任、北京协和医学院护理学院绳宇教授、北京协和医学院护理学院张慧老师、全科医学部姜丹医生共同担任评委，旨在通过病例汇报的形式，锻炼规培护士的临床分析与实践能力，不断提升自身专业素养，为患者提供更加优质的护理服务。



夯实专科根基 赋能同质照护——北京清华长庚医院伤口造口失禁专科联络员第一期培训圆满举办

为进一步规范全院伤口、造口、失禁专科护理服务，持续提升专科护理同质化质量，充分发挥科室专科联络员们在临床风险评估、护理质量改进及专科技术推广中的枢纽与带动作用，2026年6月22日，北京清华长庚医院护理部伤口造口失禁专业小组成功举办了伤口造口失禁专科联络员第一期培训。护理部吕茵茵副主任出席并致辞，闫伟娜副主任、吴筱筱总护士长深入培训现场指导工作。本次培训创新采用“理论精讲+模拟实操工坊”双线教学模式，锚定临床痛点、深耕专科难点、夯实护理支点，全方位淬炼专科联络员临床处置、带教指导综合能力，以系统化实训筑牢全院专科护理安全防线。



网格聚力，重症护航-重症专科护理小组开展危重症早期评估及处置培训

2026年6月30日，北京清华长庚医院重症专科护理小组在3号楼9层会议室迎来了重组后的首次例会。本次会议既是对小组新架构、新成员的首次集结，更是对2026年重症护理工作方向的系统性规划布局。会议由护理部吴筱筱总护士长主持，全体重症专科护士核心成员及各病区联络员齐聚一堂，以崭新姿态开启重症护理高质量发展的新征程。会议特邀重症医学科秦君平医生为小组成员带来一堂兼具深度与实用性的专题授课《危重患者病情早期识别与紧急处置》。秦医生从临床危重患者的“初印象”切入，引导大家跳出片段式观察，建立起系统性评估的临床思维，课程层层递进重症护理专科小组由31名重症专科护士担任核心成员，同时吸纳24名来自不同普通病区的护士担任联络员，形成以重症监

护病房为技术核心、辐射全院各临床科室的网格化工作体系，真正实现了危重症患者“早识别、早干预、同质化照护”的目标。



消化内科护理组科普作品获评北京护理学会优秀科普作品并受邀展示

2026年6月12日，由北京护理学会主办的“外科护理新进展学习班”在北京燕京饭店举行；本次学习班聚焦普外科护理前沿进展与医防融合策略，设有护理论文交流及科普作品展示交流两个环节。其中，科普作品展示面向全市医疗机构征集，共收到79项参评作品；经专家综合评审，最终确定9项科普作品入围现场展示。我院消化内科护理团队创作的科普视频《甄嬛防癌传》成功入选，并获评优秀科普作品。该作品的入围与展示，是我院护理团队在科普领域实践成果的一次集中体现，充分展现了团队在健康知识传播形式上的创新探索能力，以及护理工作从临床延伸至预防、教育环节的专业价值。



【学科前沿】

北京清华长庚医院获批中国研究型医院学会团体标准立项

近日，中国研究型医院学会发布 2026 年第 11 号（总第 72 号）公告，公布 2026 年度第二批团体标准立项项目。由我院副院长高凤莉牵头申报的《老年人髋关节置换术后康复护理规范》（计划项目编号：2026001-CRHA-148）成功获批立项，成为本次 43 项获批立项标准中唯一一项由我院牵头起草的护理类团体标准。

中国研究型医院学会

中国研究型医院学会关于《面肌痉挛神经电生理检查技术操作规范》等43项团体标准立项的公告

2026年 第 11 号（总第 72 号）

各有关单位：
根据《中国研究型医院学会团体标准制定管理办法》相关规定，中国研究型医院学会（以下简称“学会”）团体标准工作组近期在北京召开了“学会2026年度第二批团体标准立项评审会”，组织评审专家围绕学会“难病诊治、医学创新、成果转化”三大职能任务和申报项目的科学性、实用性等对申报的56项团体标准提案进行立项评审。经专家评审和学会办公会审批，对《面肌痉挛神经电生理检查技术操作规范》等43项团体标准立项，现予以公告。

附件：中国研究型医院学会2026年度第二批团体标准立项项目清单



序号	计划项目编号	计划项目名称	制/修订	分支机构	牵头起草单位	制定周期
35	2026001-CRHA-145	肝癌患者行肝动脉灌注化疗的护理	制订	护理分会	南昌大学第二附属医院	12个月
36	2026001-CRHA-146	慢性阻塞性肺炎患者居家呼吸训练服务指引	制订	护理分会	武汉市中心医院	12个月
37	2026001-CRHA-147	肺移植患者围手术期液体管理护理规范	制订	护理分会	中山大学附属第五医院	12个月
38	2026001-CRHA-148	老年人髋关节置换术后康复护理规范	制订	护理分会	北京清华长庚医院	12个月
39	2026001-CRHA-149	女性外阴硬化性苔藓皮肤护理健康指引	制订	护理分会	北京大学第一医院	12个月
40	2026001-CRHA-150	宫腔镜手术膨宫液出入量的智能监测与护理规范	制订	护理分会	中山大学孙逸仙纪念医院	12个月
41	2026001-CRHA-151	糖尿病足溃疡负压伤口的护理规范	制订	护理分会	南昌市第一医院	12个月
42	2026001-CRHA-152	下行性坏死性纵膈炎围术期气道护理规范	制订	护理分会	上海交通大学医学院附属第九人民医院	12个月
43	2026001-CRHA-153	胰岛素无针注射技术规范	制订	护理分会	上海交通大学医学院附属瑞金医院	12个月

聚焦老年康复护理痛点 填补行业规范空白

随着我国人口老龄化进程加速，老年髋关节置换手术量逐年攀升，术后康复护理质量直接影响患者功能恢复和生活质量。然而，当前国内针对老年髋关节置换术后康复护理缺乏统一的团体标准规范，各医疗机构在护理评估、康复护理、并发症预防等方面存在较大差异，亟需建立科学、系统、可操作的护理规范。

《老年人髋关节置换术后康复护理规范》的制订，将系统规范老年髋关节置换术后康复护理的评估要点、康复护理措施、并发症预防、出院指导、居家康复护理等全流程内容，为临床护理人员提供标准化、同质化的操作指引，有效提升老年患者术后康复效果，降低并发症发生率，提高生活质量。

依托研究型医院平台 彰显护理学科实力

我院作为清华大学附属的综合性研究型医院，始终秉承“精准医疗、精诚服务、精益管理”的理念，在老年康复护理领域积累了一定的临床经验。护理部团队在老年肌骨康复护理、居家康复护理等方面形成了鲜明的专科特色，为本次标准制订奠定了坚实的临床基础。

高凤莉副院长表示：“此次获批立项是对我院护理学科综合实力的充分肯定。我们将严格遵循 GB/T 1.1-2020 标准化工作导则，联合国内多家高水平医疗机构，通过文献循证、专家函询、临床验证等环节，确保标准的科学性、实用性和前瞻性，力争打造一部具有行业引领价值的康复护理规范。”

深耕标准化建设 助力护理高质量发展

近年来，北京清华长庚医院护理部高度重视标准化建设工作，积极参与国家及行业标准的制修订，在各个领域持续输出“长庚经验”。本次《老年人髋关节置换术后康复护理规范》的立项，将进一步巩固我院在老年康复护理领域的学术影响力，为推动我国护理学科高质量发展贡献智慧和力量。

【护理服务与团队建设】

护社联动：暖心正骨纾疲惫 人文关怀暖急诊

为扎实推进护理人文关怀建设，聚焦急诊护理人员职业健康突出问题，切实为一线护理人员排忧解难、传递组织温暖，有效改善长期高强度工作引发的躯体劳损、睡眠障碍等亚健康状况。6月17日，在“护社联动”模式下医院急诊护理组联合社会服务部开展中医理疗专项关怀活动。本次活动特邀专业中医理疗志

愿服务团队，运用传统中医适宜技术，为急诊护理人员提供专属理疗服务，让长期超负荷奋战的一线医护获得身心舒缓与专业调理。



以心为灯，守护相伴——国际医疗部病房人文故事

在临床护理工作中，护理不仅是精准的技术操作，更是有温度的陪伴与守护。在病房日复一日的忙碌中，我见证过病痛的沉重，也珍藏着医患之间最纯粹的温暖。七十多岁的癌症患者王爷爷，便是我护理生涯里最难以忘怀的牵挂。在临床护理工作中，护理不仅是精准的技术操作，更是有温度的陪伴与守护。在病房日复一日的忙碌中，我见证过病痛的沉重，也珍藏着医患之间最纯粹的温暖。七十多岁的癌症患者王爷爷，便是我护理生涯里最难以忘怀的牵挂。



初遇：健朗开朗的“老顽童”

初次相遇时，王爷爷体重一百八十斤，精神矍铄、开朗健谈，眉眼间总带着笑意，全然不像身患重病的老人。日常发药、打针、做治疗，每一项操作我都严格核对姓名。每当这时，王爷爷总会扶一扶黑框眼镜，俏皮地打趣：“又不知道我叫什么啦？”

我轻声解释，核对姓名是为了守护他的安全。他便故作无奈地笑叹，这份轻松互动，让沉闷的病房多了几分暖意。乐观风趣的他，像一位童心未泯的“老顽童”，用笑容驱散着病痛带来的压抑。

术后：虚弱不忘的小默契

手术结束后，虚弱疲惫的王爷爷被送回病房，即便意识朦胧，也没忘记我们之间的小默契。他微微睁眼，轻声问我的名字，得到回答后，又费力反问：“那你记得我的名字吗？”当我笃定回应，老人疲惫的脸上瞬间绽开满足的笑容。在医护团队精心照料下，王爷爷顺利康复出院，我以为这段温暖的相遇暂告一段落。

复发：被病痛磨去的光彩

不久后，王爷爷因病情复发再次入院。再次相见，我满心酸楚：曾经健朗的老人被病痛折磨得消瘦憔悴，精神萎靡，往日光彩荡然无存。可即便如此，他依旧清晰地记得我的名字——你是小袁，熟悉的问候与陪伴，让老人黯淡的眼神里，重新泛起微光。

陪伴：病房里的专属“开心果”

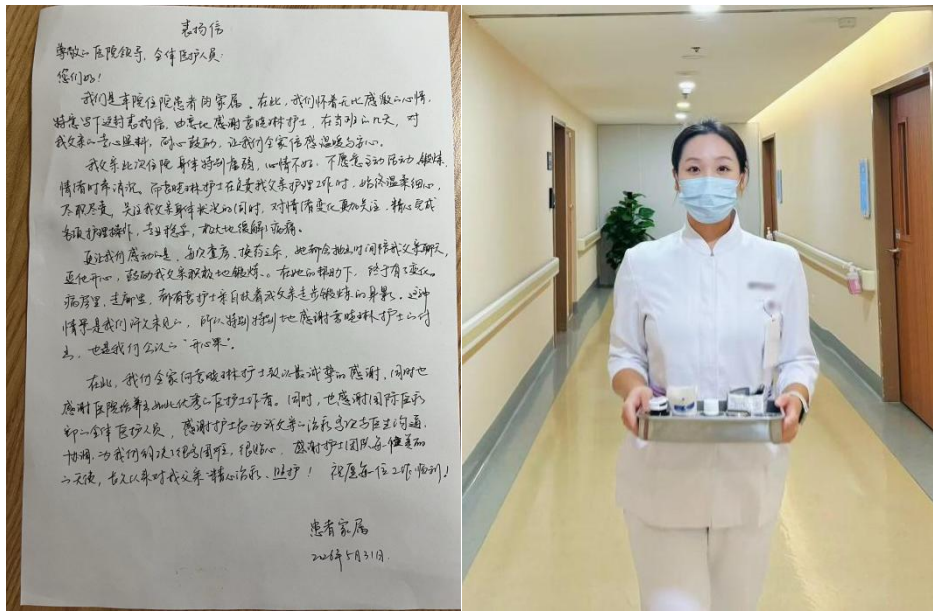
复发后的治疗格外煎熬，剧烈的疼痛与心理压力，让王爷爷变得焦躁易怒，抗拒下床活动，对家人的劝说也十分抵触。我看在眼里、疼在心里，耐心安抚他的情绪，劝导他珍惜家人的陪伴。老人坦言，并非有意发脾气，只是病痛难熬，情绪难以自控。

此后，我每天在护理之余，都会去搀扶王爷爷在病房、走廊慢慢活动，陪他唠家常、解心结。日复一日的陪伴与倾听，慢慢抚平了他的烦躁，笑容重新回到老人脸上。家属常说，我是王爷爷专属的“开心果”，许多心里话，老人只愿意讲给我听。

感悟：护理是一束温暖微光

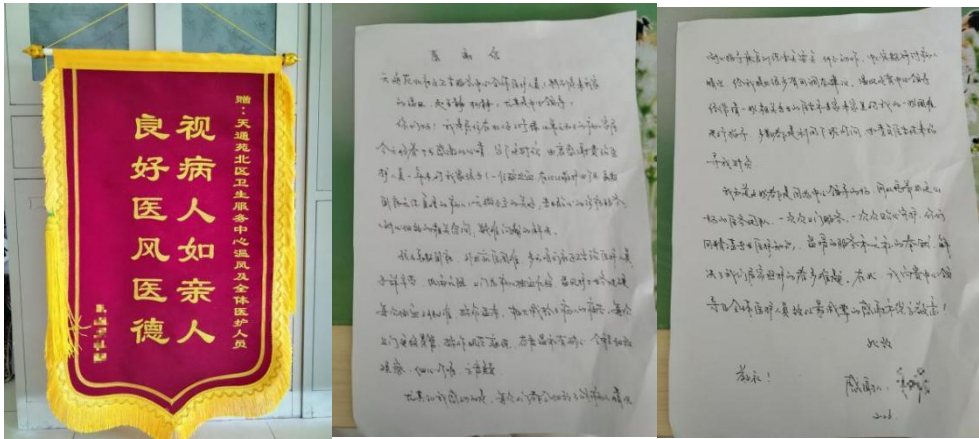
有人问我，护理的意义是什么？于我而言，它从不是简单的打针发药、执行操作，而是用心倾听、用爱陪伴，在病痛的阴霾里，做一束温暖的微光。从乐观开朗到脆弱无助，我有幸陪王爷爷走过最艰难的时光，一纸表扬信，是家属的认可，更是我职业路上最珍贵的勋章。一次姓名核对，核对的是安全，更是牵挂；一段短暂相守，守住的是温情，也是初心。这份医患情深，我会永远珍藏，带着

温暖与感动，在护理路上坚定前行。



温情上门护民生，天北居家护理多方联动暖人心

“视病人如亲人，良好医风医德”——近日，天北社区居家护理团队收到这样一面鲜红锦旗，随同而来的还有一封字字恳切的感谢信。这份沉甸甸的心意，来自一位年轻脑出血偏瘫患者的母亲。它不仅是对护理技术的高度认可，更是对天北团队长期以爱心、耐心与责任心守护患者家庭的深情回响。



艾草飘香，彩缕系福——安宁病房里的端午安康

悠悠艾草香，绵绵情意长。2026年6月19日端午节当天上午，我院安宁病房开展了一场以“艾草飘香·彩缕祈福”为主题的端午节人文关怀活动。医护人员、志愿者、患者及家属齐聚一堂，在艾香与彩线中共度佳节，用传统民俗为安

宁疗护注入温暖与力量。本次活动正值中华护理学会安宁疗护专科护士临床实践期间，参加培训的学员们积极参与其中，与患者及家属互动，亲手制作香包和五彩绳。她们在节日氛围中深刻体会到：传统节日对患者和家属有着特殊的情感意义——它是连接、是慰藉，是平凡日子里最珍贵的仪式感。艾香驱疫，彩缕系福。安宁病房的端午节，没有龙舟竞渡的喧嚣，却有指尖传递的温情；没有雄黄酒的浓烈，却有艾草清香沁入心脾。我们相信，真正的安宁疗护，不仅是缓解病痛，更是让每一个生命在最后的旅程中，依然能感受到爱与尊严。



康复到床旁，守护零距离——11B 病房护理团队开展系统化床边康复护理实践，以专业赋能康复，用温度点亮希望

为深化优质护理服务内涵，推动康复护理理念转变，近日，北京清华长庚医院 11B 病房护理团队在护士长李硕的带领下，系统开展以心肺功能康复、床边 ADL 训练、PICC 术后肢体运动、核心肌群训练及深静脉血栓预防为核心的“五位一体”床边康复护理项目，将专业康复服务精准送到每一位患者床旁。护理团队针对术后及长期卧床患者，在床旁开展腹式呼吸训练、呼吸训练器指导及缩唇呼吸练习。护士一对一耐心示范，从简单的呼吸节律调整到渐进式肺活量训练，帮助患者增强膈肌收缩效率，改善肺通气功能，为后续下床活动奠定基础。依托科室既往开展的“如果我是患者”护士体验活动积累的经验，护理团队将 ADL 训练融入日常查房，指导患者进行床旁穿脱衣裤、洗漱、进食等日常生活技能训练。通过分步骤、个性化的训练方案，帮助患者逐步恢复自理能力，提升康复信心，

加速回归家庭与社会的进程。针对留置 PICC 导管的患者，护理团队在床旁开展置管侧肢体的主动与被动运动指导，包括握力训练、肘关节屈伸及肩关节活动，在保障导管安全的前提下，有效预防置管侧肢体肿胀、静脉炎及血栓等并发症，确保“生命通道”的通畅与安全。护理团队根据患者个体情况，在床旁指导患者进行桥式运动、仰卧抬腿、侧卧位髋外展等核心肌群训练，增强躯干稳定性与平衡能力，为后续站立、行走训练提供坚实的肌力支撑。深静脉血栓是长期卧床患者的高危并发症。护理团队在床旁系统开展踝泵运动、下肢主动屈伸配合等预防性康复训练，并结合静脉血栓动态风险评估，实现“评估—干预—监测”的闭环管理，有效降低血栓发生率。



护社联动八段锦，强心健体暖人心——清华长庚医院心血管病区联合社工部开展患者康复活动

为推动心脏康复与人文关怀深度融合，践行“以患者为中心”的护理理念，近日，北京清华长庚医院心血管中心护理人员联合社会服务部，在病区大厅开展了“护社联动八段锦，强心健体暖人心”主题康复活动，带领住院患者体验传统养生功法的魅力。通过这样的联动实践，患者们在康复路上多了一份温暖陪伴，也更愿意主动参与到自我健康管理中来。未来，我们将持续深化护社联动机制，充分发挥护理团队的临床组织优势与社工团队的人文资源整合能力，围绕心血管疾病患者身心康复需求，组织更多形式多样、内容实用的人文关怀活动，让专业医疗与温暖服务深度融合，助力患者实现更高质量的康复与生活。



疗愈身心，赋能前行——门诊护理组开展“正念减压”人文关怀活动

为深入践行员工关爱，关注门诊护理人员身心健康，缓解工作压力。近日，门诊护理组携手社会服务部共同举办了一场别开生面的“正念减压”工作坊。活动特邀社会服务部心理治疗师孙冠贤老师，带领大家进行沉浸式正念练习，帮助门诊护理组的护理姐妹们缓解职业倦怠，为忙碌的日常注入一份宁静与力量。



手作拾趣 扇纳安康 | 器官移植中心开展护社联动非遗团扇手工活动

为舒缓器官移植术后患者及家属长期就医产生的焦虑情绪，帮助大家调节身心状态、平和面对康复历程，器官移植中心护理团队联合社会服务部，精心策划“手作拾趣 扇纳安康”非遗团扇手工文化疗愈活动，以传统手作传递暖意，用非遗文化抚慰人心。本次活动特邀深耕传统文化传承人刘敏丽老师，带领大家体验团扇手作、感受传统文化的治愈力量。活动现场氛围静谧温馨。开场后，刘敏丽老师娓娓道来团扇纳福安康的传统寓意，引导在场患者与家属放下诊疗带来的紧绷心绪，随后细致讲解非遗团扇手绘、装饰的制作技巧，一对一指导大家落

笔绘纹、搭配配饰。参与者们静心沉浸在手作之中，专注勾勒属于自己的团扇纹样，暂时卸下就医压力，在慢节奏手工创作里获得情绪舒缓与内心安宁。



一缕药香系安康，千丝彩绳寄护患——北京清华长庚医院国际医疗病房开展端午节人文护理主题活动

端午临仲夏，时清日复长。为弘扬传统民俗文化、深化人文护理实践，北京清华长庚医院国际医疗部病房于端午前夕开展“浓情端午，暖心护患”系列主题活动。医护人员与住院患者一同制作中药香囊、系戴五彩绳、赠送端午安康小灯饰，在氤氲药香与欢声笑语中，为病房添满温情脉脉的节日气息。一枚草本香囊，一缕端午温情；一根五彩绳线，一份护患同心；一盏小灯饰，一捧暖光意。此次端午系列活动，不止于一项节庆仪式，更是一次从患者精神与心理需求出发的温情实践，未来，国际医疗部将持续深挖人文服务内涵，依托传统节日开展特色暖心活动，兼顾疾病治疗与身心抚慰，以细致入微、有温度的护理守护，陪伴每一位患者走向安康。



医暖人心，逐光重生--27 岁抗癌勇士的蜕变篇章

癌症，从来不是简单的身体病痛，更是一场身心的双重历练。对于 27 岁、尚未生育的年轻护士小蝶（化名）而言，突如其来的卵巢肿瘤诊断结果，一度让她的人生陷入迷茫与灰暗。从最初惧怕病痛、抗拒现实、无助焦虑，到坦然接纳病情、主动配合治疗，再到顺利完成阶段性抗癌治疗、圆满结业重生，一路走来，支撑她走出困境的，不仅是自身的坚韧，更是我们妇产中心团队全程不离不弃、温暖入心的人文关怀与专业守护。妇产中心团队始终坚持“医疗有精度，护理有温度”的服务理念，在精准治疗疾病、守护患者生理健康、保留年轻患者生育功能的同时，更加注重患者的心理疗愈与人文关怀。针对每一位患者的年龄、病情、家庭情况、心理状态定制个性化方案，用专业医术解除病痛，用真诚仁心温暖心灵，陪伴无数患者走出疾病阴霾，完成自我接纳与人生重生。未来，妇产中心团队将继续以精湛医术为基石，以人文关怀为内核，兼顾治病救人与身心治愈，用心守护每一位女性的健康，陪伴更多患者向阳而生、逐光前行！

